

# REGULAMIN KONKURSU

## KIBIC NA DIECIE

### §1

#### Postanowienia ogólne

1. Konkurs jest organizowany pod nazwą „KIBIC NA DIECIE”.
2. Zawarte w niniejszym Regulaminie wyrażenia i skróty, o ile z kontekstu nie wynika inaczej, należy rozumieć w sposób następujący:
  - a. Konkurs – Konkurs KIBIC NA DIECIE,
  - b. Regulamin – Regulamin Konkursu KIBIC NA DIECIE,
  - c. Catering Pomelo – Pomelo spółka z ograniczoną odpowiedzialnością,
  - d. Projekt Warszawa – Projekt Warszawa spółka z ograniczoną odpowiedzialnością
  - e. Uczestnik – Uczestnik Konkursu KIBIC NA DIECIE.

### § 2

#### Organizator konkursu

Organizatorem Konkursu oraz fundatorem nagród jest Pomelo sp. z o. o., ul. Klonowej 3C (05-462) Wiązowna, wpisana do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego przez Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy w Warszawie, XIV Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS: 0000819536, NIP: 5322086932, REGON: 385112692

### § 3

#### Cel konkursu

Celem konkursu jest nagrodzenie jednej osoby udziałem w 3-miesięcznej metamorfozie Uczestnika. Dodatkowym celem Konkursu jest

propagowanie zdrowego trybu życia oraz kultury dbania o sylwetkę i prawidłową wagę ciała wg konceptu Pomelo i Projektu Warszawa.

#### § 4

##### Czas trwania konkursu

1. Konkurs trwa od dnia 11.01.2024 r. do dnia 24.01.2024 r.
2. Zgłoszenia Uczestników należy wysyłać począwszy od 11.01 2024 r. i przez cały okres trwania konkursu w każdym jego momencie.
3. Ostateczny termin nadsyłania zgłoszeń – 24.01.2024 godz. 23:59.

#### § 5

##### Warunki i zasady uczestnictwa w konkursie

1. Uczestnikiem konkursu może być każda osoba fizyczna, która:
  - a. jest osobą pełnoletnią;
  - b. posiada pełną zdolność do czynności prawnych. Osoby ograniczone w zdolności do czynności prawnych biorą udział w konkursie za zgodą swojego przedstawiciela ustawowego lub opiekuna prawnego;
  - c. Posiada konta w mediach społecznościowych takich jak Instagram oraz Facebook – warunek bezwzględny;
  - e. Mieszka na terenie Warszawy;
  - f. Zapisła się do newslettera Cateringu Pomelo - warunek bezwzględny;
  - g. Oświadcza, że jest zdolny do udziału w konkursie, ma ukończone 18 lat i nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych uniemożliwiających mu uczestniczenie w nim.
2. Fakt utraty masy ciała Uczestnika musi być udokumentowany fotografiami i materiałem wideo Uczestnika.

Fotografie muszą zostać wykonane z potwierdzeniem daty:

- I. PRZED metamorfozą (z przodu, z tyłu, z boku pełnej sylwetki, rekomendowany strój legginsy i koszulka),
- II. PRZED i PO na wadze z widoczną masą ciała,
- III. PO metamorfozie (z przodu, z tyłu, z boku pełnej sylwetki oraz dwie fotografie w pięknej kreacji).

Droga do redukcji powinna zostać udokumentowana poprzez dostarczenie zdjęć oraz wideo tworzonych w trakcie metamorfozy – min. 10 zdjęć lub filmów z każdego miesiąca metamorfozy.

3. Zgłoszenia należy nadsyłać poprzez wypełnienie formularza:  
<https://pomelo.com.pl/metamorfoza/>

## § 6

### Obowiązki uczestników konkursu

1. Podczas trwania Konkursu Uczestnik jest zobowiązany do:
  - a. Wypełnienia formularza w terminie do 24.01.2024, godz. 23:59.
  - b. Przesłania w formularzu zdjęć swojej sylwetki.
  - c. Przesłania pliku wideo z odpowiedzią na zadanie konkursowe.

## § 7

### Dane osobowe uczestników konkursu

1. Warunkiem udziału w Konkursie jest podanie przez Uczestnika prawdziwych danych osobowych:
  - a. niezbędnych do przekazania nagród (imię, nazwisko, numer telefonu kontaktowego, danych adresowych)
  - b. dokumentujących proces utraty wagi ciała (wiek, data i waga ciała początkowa, daty i wagi ciała na kolejnych etapach, informacje dotyczące stosowanej diety, informacje dotyczące istnienia problemów zdrowotnych wpływających na proces redukcji wagi)

ciała)

d. nagrań audio-wideo – filmów określonych w § 5 i § 6.

2. Podanie powyższych danych jest dobrowolne, lecz niezbędne do uczestnictwa w konkursie.

3. Uczestnik, przystępując do Konkursu i akceptując niniejszy Regulamin, wyraża zgodę na przetwarzanie powyższych danych przez Organizatora Konkursu.

§ 8

#### Wyłonienie zwycięzcy konkursu

1. Spośród nadesłanych zgłoszeń zostanie wyłoniony zwycięzca konkursu KIBIC NA DIECIE.

2. Ogłoszenie wyników Konkursu nastąpi – w terminie 1.02.-14.02.2024 r. pod postem konkursowym na Facebooku i Instagramie.

§ 9

#### Nagrody w konkursie

1. Nagrodami w Konkursie są:

a. Darmowy 3-miesięczny catering od Pomelo,

b. Dwie stacjonarne konsultacje z dietetykiem,

c. Wsparcie dietetyka w wybrane dni,

d. Konsultacja z trenerem z kadry Projekt Warszawa

§ 10

#### Obowiązki zwycięzcy konkursu

1. Po ogłoszeniu wyników Konkursu, Zwycięzca zostanie poinformowany drogą mailową o wygranej i ma obowiązek w ciągu 24 godzin podać dogodny termin na umówienie się na konsultacje z dietetykiem. W przypadku nie określenia terminu,

nagroda zostanie  
przekazana osobie z drugiego miejsca.

2. Zwycięzca jest również zobowiązany do:

- a. dołożenia wszelkich starań, żeby skutecznie i w sposób niezakłócony zrealizować program metamorfozy, w tym:
- b. realizować program dietetyczny, zgodnie z planem żywieniowym, opracowanym przez dietetyka Pomelo
- e. nagrania po wcześniejszych ustaleniach, następujących filmów:
- f. filmu dokumentującego przebieg metamorfozy zwycięzcy,
- g. filmu z opinią na temat posiłków z Cateringu Pomelo (w taki sposób, aby na filmie widoczne były wyraźnie posiłki).

§ 11

#### Postanowienia końcowe

- 1. W konkursie mogą uczestniczyć tylko osoby mieszkające w Warszawie.
- 2. W konkursie nie mogą brać udziału właściciele Pomelo i Projektu Warszawa, ani ich pracownicy.
- 3. Fakt utraty masy ciała musi być udokumentowany fotografiami i filmami Uczestnika.
- 4. W czasie trwania Konkursu Uczestnikom nie wolno nawiązywać współpracy z innymi firmami lub osobami w celu promowania innej diety pudełkowej.